

REMEDE MAISON, PRODUIT	UTILISATION	COMMENTAIRE
Oignon coupé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contre les démangeaisons après une piqûre d'insecte.</li> <li>• Contre les infections : antibactérien.</li> <li>• Empêche la prolifération des tissus en cas de cicatrice.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odeur forte due aux composés soufrés, aux huiles essentielles.</li> </ul>
Thé noir refroidi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thérapeutique pour la peau et les muqueuses sous forme de compresses humides, de bains de siège ou de lavements.</li> <li>• Contre les plaies et les eczémas suintants.</li> <li>• Contre les aphtes et les lésions buccales.</li> <li>• Contre les lésions du pli anal et les inflammations de l'entrejambe.</li> <li>• Contre les coups de soleil.</li> <li>• Contre les piqûres d'insectes.</li> <li>• Pour soulager après une épisiotomie ou un traitement au laser.</li> <li>• Contre l'acné solaire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Imbiber une gaze ou un tissu en coton.</li> <li>• Contient des substances amères et des tanins qui ont des propriétés astringentes et qui assèchent les suintements.</li> <li>• Faire infuser le thé 10 minutes dans un peu d'eau et laisser refroidir; appliquer ce liquide concentré pendant 10 minutes, plusieurs fois par jour.</li> </ul>
Aloe vera <i>[Aloe barbadensis]</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de blessure, d'écorchure ou de coup de soleil.</li> <li>• Incorporé à une pommade, en traitement contre le psoriasis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inciser la feuille et utiliser la sève fraîche gélatineuse.</li> <li>• Se trouve dans les jardineries.</li> <li>• Les composants ne sont pas tous connus, des allergies de contact sont possibles.</li> </ul>
Beurre de karité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contre les gerçures des lèvres et des mains.</li> <li>• Prévient et soigne les fissures des mamelons lors de l'allaitement.</li> <li>• Contre les crevasses.</li> <li>• Contre les pointes de cheveux sèches et fourchues.</li> <li>• Contient des lipides régénérants pour la barrière cutanée et de la vitamine E, d'où ses propriétés anti-âge.</li> <li>• Protège la peau lorsqu'on se lave fréquemment les mains : résiste au savon et laisse un film protecteur.</li> <li>• Atténue les démangeaisons des peaux sèches.</li> <li>• Protège la peau du froid.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se trouve dans les magasins africains, par exemple, est issu des noix de l'arbre de karité et, dans l'idéal, extrait à la main avec de l'eau chaude.</li> <li>• Ne pas appliquer sur une peau acnéique, car trop gras.</li> <li>• Se fige à température ambiante et se ramollit dans les mains ou quand le pot est posé sur le radiateur.</li> <li>• Je préconise la formule non raffinée, qui contient du bêta-carotène, très protecteur ; elle est reconnaissable à sa couleur noisette et à son odeur particulière : si le beurre est blanc, c'est qu'il est trop raffiné et dépourvu de bêta-carotène.</li> <li>• Bon marché.</li> </ul>
Huile de coco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A une fonction comparable au sébum : agit contre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se fige à température ambiante, devient huileuse à</li> </ul>

	<p>les bactéries, les virus et les mycoses.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permet d'éviter les fissures des mamelons lors de l'allaitement.</li> <li>• Traitement des pointes de cheveux.</li> <li>• Protège la peau du froid.</li> </ul>	<p>la température du corps.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualité bio, pression à froid, non raffinée, ni hydrogénée ni blanchie.</li> <li>• Peut s'utiliser en cuisine</li> <li>• Trop grasse pour les peaux acnéiques.</li> </ul>
Miel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antibactérien.</li> <li>• Hydrate la couche cornée et la rend plus souple.</li> <li>• Le miel est plus acide que la peau, ce qui le rend efficace contre les agents pathogènes et stabilise accessoirement le manteau acide protecteur de la peau.</li> <li>• Atténue les infections cutanées.</li> <li>• Contre les lèvres gercées.</li> <li>• Le miel s'emploie depuis longtemps dans le traitement des lésions chroniques.</li> <li>• Il existe maintenant du miel « médical », disponible sur ordonnance.</li> <li>• Les lésions sont nettoyées par osmose, les croûtes sont éliminées par les enzymes, de nombreuses bactéries sont détruites sans que l'on ait à craindre des résistances, comme avec les antibiotiques classiques.</li> <li>• Même les germes à problème et les agents pathogènes multirésistants finissent par succomber.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le bain de Cléopâtre à base de lait et de miel marque les débuts de ce dernier parmi les remèdes maison.</li> <li>• Le miel mélangé à du gros sel marin est très apprécié comme onguent pour frotter la peau dans les cures de bien-être.</li> <li>• Goût délicieux.</li> </ul>